



Une publication de l'Association
pour le Soutien des Principes
de la Démocratie Humaniste
Association fondée en 1990
par François Régis Hutin

CHANGÉ

La P'tite course en plus a rassemblé 108 participants



Ce défi sportif inclusif est organisé par le comité départemental handisport de la Mayenne. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Samedi, 108 personnes ont pris le départ de La P'tite course en plus. La 2^e édition de ce défi sportif a été organisée par le comité départemental handisport 53. « *La P'tite course en plus, c'est un défi sportif, un challenge personnel ou collectif à réaliser, seul, en relais ou en groupe. L'objectif est de réunir valides et personnes en situation de handicap pour un défi sportif inclusif de cinq heures et trente minutes, avec autant de pauses qu'on veut*, explique Éloïse Vannier, chargée de mission au comité handisport et éducatrice sportive. *L'idée est de réaliser une boucle d'1,4 km un maximum*

de fois, autour du plan d'eau du Port. On peut venir courir, rouler, marcher, se dépasser, à pied, en fauteuil ou en joëlette. »

Nous avons rencontré : « *Je suis malvoyant et je participe à cette course en tant que coureur handisport. J'ai déjà fait plusieurs tours et maintenant je suis bénévole et je scanne les dossards. Je suis satisfait d'apporter aussi mon aide* », confie Apollinaire Richard, 15 ans.

Les 1 000 km comptabilisés lors de la dernière édition ont été dépassés. « *À vingt minutes de la fin de la course, nous sommes à 1 087 km* », a dévoilé samedi Éloïse Vannier.