

1,45 € Mercredi 17 septembre 2025

Service clients : moncompte.ouest-france.fr

Tél: 02 99 32 66 66

Fondateur du Comité éditorial : François Régis Hulin
N° 24745 www.ouest-france.fr

Une publication de l'Association pour le Soutien des Principes de la Démocratie Humaniste



Lirio (au dernier plan), 15 ans, atteint du syndrome de la CHD3, avec son équipe et sa mère, Emilie Pinson. | OUEST-FRANCE

152 coureurs à la Petite course en plus

Mayenne ville — Samedi, 152 personnes valides et personnes en situation de handicap ont couru ensemble. Malgré le temps couvert, la manifestation sportive a été un succès.

Ils étaient 152 coureurs sur la ligne de départ de la Petite course en plus, samedi. La première édition de ce défi sportif inclusif était organisée par l'association Le Son de vie et le comité handisport de la Mayenne. « Le parcours de base compte 1,3 km autour du plan d'eau de Mayenne. À chacun de choisir le nombre de tours », explique Jean-Michel Tridon de l'association Le Son de vie.

Fin de matinée, en 2 heures et 8 minutes, « 42 dossards étaient déjà passés et on totalisait 366 tours et 476 km », se félicite Jean-Paul Desnoë, le président du comité départemental handisport.

« Une belle action »

Les 152 coureurs - avec ou sans fauteuil roulant ou adapté - avaient le choix de courir en solo ou par équipe de 3 à 8 personnes, en relais, pendant 5 h 30. « Vingt-trois engagés ont participé seuls, dont un en situation de handicap. Sept équipes de coureurs valides et treize équipes composées d'au moins une personne en situation de handicap ont pris part à ce défi » indique Éloïse Vanier, chargée de mission au comité handisport.



Lirio (au milieu, bandeau gris), 15 ans, atteint du syndrome de la CHD3 lors de la Petite course en plus.

| Photo. Ouest-France

Sur la quinzaine de participants avec un handicap, le plus âgé a plus de 70 ans. Pour Charlène Gérault, la maman d'Iris, enfant de 5 ans, polyhandicapée (handicap avec plusieurs déficiences motrices et menta-

les) et épileptique, « c'est vraiment une belle action ».

Emilie Pinson est la mère de Lirio, 15 ans, atteint du syndrome de la CHD3 (troubles du développement). Elle confie : « L'équipe court pour lui,

c'est merveilleux, l'ambiance est superbe et on fait des rencontres. » Une quarantaine de bénévoles étaient mobilisés sur la journée.