

Paracyclisme. La Mayennaise Heïdi Gaugain signe le doublé européen en se parant d'or sur la route

Paracyclisme

Gaugain, multiple médaillée et vacances méritées

Championnat d'Europe. La Mayennaise Heïdi Gaugain a vécu un été fantastique sur les épreuves paracyclisme internationales et conclut sa saison sur un double titre de championne d'Europe.

« Je n'ai plus de gros objectifs sur ma saison. Je vais pouvoir passer deux semaines de vacances en Mayenne », explique Heïdi Gaugain hier après-midi, alors qu'elle attend son train sur un quai de gare pour rejoindre sa famille dans les Coëvrons. Deux semaines où la Mayennaise de 18 ans va pouvoir souffler après avoir rempli sa valise de médailles et de tuniques en ce mois d'août.

Après trois métaux (or, argent, bronze) aux Mondiaux de Glasgow, la paracycliste originaire de Saint-Georges-sur-Erve s'est doublement parée d'or sur les Europe de Rotterdam. Mais ce n'est que maintenant qu'elle peut savourer : « Les deux compétitions s'enchaînaient trop vite, donc je n'ai pas pu célébrer en Écosse, même si je dois reconnaître qu'on s'est relâchés, sourit la Mayennaise. Après les Mondiaux, on ne savait pas trop comment serait mon pic de forme pour les Pays-Bas. Mais au final, je me suis sentie vraiment bien, j'ai surfé sur cette dynamique ».

« Je n'étais pas censée attaquer... mais je l'ai senti »

En se reconcentrant sur les deux jours de compétition qui viennent un peu conclure les grands rendez-vous de sa saison, Heïdi Gaugain a ainsi dominé, sans partage, le contre-la-montre et l'épreuve route. L'Allemande Kerstin Brachtendorf a été moins rapide de 20 secondes sur le chrono, et l'Italienne Claudia Cretti n'a pu franchir la ligne d'arrivée que 2'57" après la Mayennaise.

Ce trio s'est réparti les médailles, mais le plus beau métal est toujours revenu à la Française : « Sur le contre-la-montre, on savait que je pouvais prétendre au titre. Mais sur la route, on peut moins envisager le



En solitaire, Heïdi Gaugain est allée lever les bras sur la ligne de l'épreuve route des championnats d'Europe de paracyclisme, pour conclure sa saison 2023 sur une nouvelle médaille d'or.



(PHOTO : TIM BUITENHUIS / EUROPEAN PARA CHAMPIONSHIPS ET CÉLINE AUJARD)

scénario. D'ailleurs, je n'étais pas censée attaquer dès les premiers tours. Mais j'ai dû contrer, et pour une fois j'ai réussi à faire le trou très vite. Et puis je ne sais pas, j'ai senti que c'était le moment. Derrière, avec le vent notamment, c'était difficile de revenir pour elles et de bien rouler ».

C'est donc en solitaire que l'Ervi-georgaise a levé les bras sur la ligne pour conclure en beauté une saison 2023 pleine d'apprentissages. Après une première année dans le Team Bizkaia-Durango, une équipe féminine Continentale (en valide), l'avenir

de Heïdi Gaugain est encore un peu flou : « Je ne sais pas si je vais rester là-bas car la réforme change et oblige désormais à ce que les équipes Continentales paient les coureuses, ce qui risque d'être compliqué pour Bizkaia », explique-t-elle. Mais je tire un bilan très positif de cette année. J'ai pu faire de grandes courses, comme le Tour de Burgos, et j'ai pris des claques aussi, mais ça m'a servi. D'ailleurs toutes mes courses avec les valides m'ont permis de progresser en para ».

Un retour à Urt Vélo 64, pour rester proche du pôle France handisport,

serait envisageable. D'autant plus qu'en 2024, les objectifs de la Mayennaise sont très clairs : « Ne pas m'éparpiller pour être focus sur ma préparation pour les Jeux paralympiques de Paris à 100 % ». Car en janvier prochain, Heïdi Gaugain voudra briller aux France de piste et réitérer l'été prochain de belles performances sur le vélodrome, pour ce qui serait sa première olympiade. D'ici là, la Mayennaise retrouve ses racines qu'elle n'a plus vues depuis Noël dernier. Des vacances bien méritées.

Mélina NICOLLEAU.