

Saint-Georges-sur-Erve. À 16 ans, Heïdi Gaugain est championne de France de paracyclisme

La Mayennaise Heïdi Gaugain est devenue championne de France de paracyclisme le week-end des 3 et 4 octobre 2020, à Évires (Haute-Savoie). Une belle performance pour la licenciée du Vélo Saint-Georges aventure, à Saint-Georges-sur-Erve (en Mayenne).



Heïdi Gaugain, double championne de France de paracyclisme. Ici au départ d'un contre-la-montre. | HEIDI GAUGAIN

Issue d'une famille de coureurs cyclistes, [Heïdi Gaugain, 16 ans, pratique la discipline depuis l'âge de 11 ans](#). Handicapée au niveau du bras gauche, elle court avec une prothèse.

Depuis deux ans, elle concilie avec succès ses études au lycée Ambroise-Paré et le cyclisme à la SEF 53 (Structure d'entraînement et de formation de haut niveau).

La licenciée du Vélo Saint-Georges aventure s'est déjà forgé un beau palmarès et ne craint pas de s'aligner avec les garçons. C'était le cas il y a quinze jours à Méral (Sud-Mayenne) et le week-end dernier, aux France de paracyclisme.

Un superbe résultat en forme de revanche

Sacrée championne sur les deux épreuves au programme, la course en ligne de 55 km et le contre-la-montre de 16 km, Heïdi Gaugain, a signé un superbe résultat en forme de revanche : vice-championne de France en 2019 à Landaul (Morbihan), elle a su gérer sa course pour aller chercher cette fois l'or dans sa catégorie, celle des C5 (amputation ou atteinte d'un membre supérieur).

« Le tracé du circuit à couvrir quatorze fois comportait deux bosses. C'était usant et exigeant, mais ce n'était pas pour me déplaire, bien au contraire. Quand l'échappée s'est créée, je suis restée sagement dans le peloton sachant que la sélection se ferait par l'arrière. C'est ce qui s'est passé et mes concurrentes directes pour le titre ont lâché », explique celle qui a également dominé le contre-la-montre de 16 km.

« Porter le maillot de championne de France de paracyclisme, c'est gratifiant mais j'ai d'autres objectifs en tête », ajoute la jeune fille. Qui a en ligne de mire le championnat de France de l'Avenir, qui aura lieu à Gray (Haute-Saône) du 22 au 25 octobre.