

Cyclisme sur piste

« C'était impensable et surtout très émouvant »

Mondiaux Juniors sur piste, en Israël. Récente double championne du monde Juniors chez les valides, la paracycliste mayennaise Heidi Gaugain revient sur sa folle semaine.

Entretien



Heidi Gaugain,
double
championne du
monde juniors
sur piste.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

résonner deux fois la Marseillaise, c'était impensable et surtout très émouvant.

Justement, vous étiez très émue au moment de la Marseillaise.

Passer la ligne en tête, c'est déjà un moment très fort. Les podiums et la Marseillaise ? C'est la totale, surtout pour le podium de la poursuite par équipes, parce que l'émotion est partagée à quatre. On ne pense qu'à une chose : profiter ensemble de ce moment très riche qu'on est allé chercher. La course aux points est une discipline, qui demande beaucoup d'entraînement, et où il ne faut pas paniquer. On peut dire que c'est la très belle cerise sur le gâteau.

Vous les avez fêtées vos deux médailles d'or ?

Oui. Pouvoir partager ces instants forts avec les coéquipières et le staff de l'équipe de France, c'est déjà une fête. Le club d'Urt 64 qui m'a permis de découvrir et de travailler la piste m'a réservé une belle réception. De même que le pôle Espoirs de paracyclisme, que j'ai intégré il y a un an après avoir porté pendant des années le maillot de Vélo Saint-Georges Aventure.

Vous retrouvez l'équipe de France et la route dès la semaine prochaine.

Oui, pour la dernière manche de la coupe des Nations réservée aux moins de 19 ans (du 9 au 11 septembre aux Pays-Bas). La manche se dispute sur deux courses en ligne et un contre-la-montre. Ce sera mon dernier objectif sur route de l'année.

Et après ?

Ce seront les Mondiaux de paracyclisme sur piste, sur le vélodrome de Saint-Quentin en Yvelines, du 20 au 23 octobre.

C'est un gros objectif pour moi. Je suis confiante. Je pense avoir passé un cap avec ces deux titres mondiaux... Et bien sûr j'ai en ligne de mire, les Jeux paralympiques de Paris 2024.

A-t-on une chance de vous voir sur le vélodrome de Laval ?

J'aurais bien aimé honorer mes deux titres juniors, mais ce ne sera pas possible. Je passe prochainement Espoirs. Il ne reste plus qu'à me distinguer de nouveau la saison prochaine. Ce sera plus compliqué. En Juniors, on a tendance à laisser voir venir. Chez les Espoirs, ça bouge.

Deux médailles d'or, c'est fabuleux, non ?

Deux titres chez les valides aux championnats du monde, je n'aurais jamais imaginé. J'en suis hyper fière. Quand on aime la compétition et que l'on porte le maillot de l'équipe de France, on y pense forcément. Mais de là à aller chercher l'or, et entendre

Saint-Georges-sur-Erve

Heïdi Gauguin est championne du monde de cyclisme

Heïdi Gauguin est une enfant du pays puisqu'elle habitait et s'entraînait il y a encore quelque mois à Saint-Georges-sur-Erve. Elle est devenue, la semaine passée à Tel Aviv (Israël), double championne du monde cycliste junior sur piste.

« C'est un exploit. Nous savions qu'elle était forte. Mais de là à ramener deux médailles d'or, celle de la course par équipe et celle de l'épreuve individuelle, c'est au-delà de toute espérance. C'est un vrai bonheur et surtout une magnifique récompense pour elle qui s'est entraînée très dur », déclare Fabrice Gauguin son père et entraîneur jusqu'à son départ il y a un an pour le pôle espoir de Bayonne (Pyrénées-Atlantiques).

Il ajoute : « C'est une tacticienne et sur la piste, c'est un atout. Et puis à l'entraînement pour la poursuite par équipe, elle avait, avec ses coéquipières, battu le record de France : un bon signe de sa grande forme. » Pour autant, il n'y a pas de retour à la



Heïdi Gauguin.

| PHOTO : FABRICE GAUGUIN

maison. « Elle est repartie directement pour Bayonne. Elle prépare la dernière manche de la Coupe des nations juniors sur route au Watersley Challenge (Pays-Bas, du 9 au 11 septembre), puis stages et préparation pour le championnat du monde paracyclisme sur piste en octobre à Saint-Quentin en Yvelines », précise son père.